

2022 路加年

將臨期第四主日到聖誕節後第一主日 2021.12.19-2021.12.26 (經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



星期日 (12/19)將臨期第四主日

彌 5:2-5a 伯利恆必出一位掌權者

【經文】

5:2 伯利恆的以法他啊，你在猶大諸城中雖小，將來必有一位從你那裏出來，在以色列中為我作掌權者；他的根源自亙古，從太初就有。

5:3 因此，耶和華要將以色列人交給敵人，直到臨產的婦人生下孩子；那時，他其餘的弟兄必回到以色列人那裏。

5:4 他必倚靠耶和華的大能，倚靠耶和華 - 他上帝之名的威嚴，站立並牧養，使他們安然居住；因為現在他必尊大，直到地極。

5:5a 這位就是和平....

【默想】

這段經文是指彌賽亞出生地的預言，伯利恆的以法他，雅各鍾愛的妻子拉結，在此難產生下便雅憫後而去世，於是她就葬在這裏。除了這個令人難過的故事外，她的確是一個不起眼的小城，但是先知預言將來這是重要的地方，因為彌賽亞在此降生，他就是那位名副其實的「和平（平安）」，他不但扭轉以色列的命運，他也要在上帝的大能及威嚴下，牧養上主的子民，他所帶來的影響卻不只是在以色列，更是必尊大，直到地極。他不但將是個掌權者（王），更是非常神秘的人物，因為在最早的太初時候便已經存在。這些描述就指向了那位「道成肉身」的基督。聖誕來臨前請思想為何上帝要將彌賽亞的出生，選在一個小城中的小旅店中的馬廄中的小馬槽？

路 1:46b-55 尊主頌

1:46 馬利亞說：「我心尊主為大；

1:47 我靈以上帝我的救主為樂；

1:48 因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。

1:49 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

1:50 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

1:51 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

1:52 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

1:53 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

1:54 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

1:55 正如他對我們的列祖說過，『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:5-10 我照你的旨意行

【經文】

10:5 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。」

10:6 燔祭和贖罪祭是你不喜歡的。

10:7 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；上帝啊！我來為要照你的旨意行。」

10:8 以上說：「祭物和禮物，以及燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按着律法獻的。

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

【默想】

這段經文耶穌作為彌賽亞來世，是要行上帝的旨意。這個旨意就是基督獻上他的身體，使我們得以成聖。換句話說，上帝的旨意，或祂所要的就是要人不貪婪、不要吝惜自己，反而要效法基督的榜樣，「獻上自己」。耶穌活出了人之所以為人的最高品質，就是「獻上自己」。我們效法基督「獻出自己」，就是學習不單是顧念自己的事，還要獻出自己為眾人之事，就是為了行善，獻出自己為上帝的國。獻出自己的相反是「只為自己」，這是一切問題的根源，無論個人或是在信仰的團體中，若不能克服自我中心，信仰團體就與一般社群無異。從開始信仰至今你可有照上帝的旨意行，獻上自己呢？其實你可有想過，為主放下的，反而得著生命，為自己保留的，反而會失去生命？

路 1:39-45 女子中妳是有福的

【經文】

1:39 在那些日子，馬利亞起身，急忙前往山區，來到猶大的一座城，

1:40 進了撒迦利亞的家，向伊利莎白問安。

1:41 伊利莎白一聽到馬利亞問安，所懷的胎就在腹裏跳動。伊利莎白被聖靈充滿，

1:42 高聲喊着說：「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」

1:43 我主的母親到我這裏來，為何這事臨到我呢？

1:44 因為你問安的聲音一入我耳，我腹裏的胎就歡喜跳動。

1:45 這相信的女子是有福的！因為主對她所說的話都要應驗。」

【默想】

兩位孕婦戲劇性的會面，她們腹中的嬰孩也因此會面了，於是伊利莎白感到腹中的嬰孩的跳動。伊利莎白因此被聖靈充滿，喊出了馬利亞是在巨大的蒙福的狀態（萬福馬利亞，或「你在婦女中是有福的！你所懷的胎也是有福的！」）。請也參考本週的詩歌，也就是馬利亞的〈尊主頌〉，在其中你看到哪些先知與律法的理想的影子？你看到哪些顛覆的論述？你看到哪些彌賽亞來臨的特質？這些反省，使我們對於所要慶祝的聖誕，會有更深的感悟。

回應將臨期第四主日

星期一 (12/20)

創 25:19-28 利百加生以掃及雅各

【經文】

25:19 這是亞伯拉罕的兒子以撒的後代。亞伯拉罕生以撒。

25:20 以撒四十歲時娶利百加為妻。利百加是巴旦·亞蘭地的亞蘭人彼土利的女兒，是亞蘭人拉班的妹妹。

25:21 以撒因他妻子不生育，就為她祈求耶和華。耶和華應允他的祈求，他的妻子利百加就懷了孕。

25:22 胎兒們在她腹中彼此相爭，她就說：「若是如此，我為甚麼會這樣呢（[25.22]「我為甚麼會這樣呢」：敘利亞譯本是「我為甚麼要活着呢」。）？」她就去求問耶和華。

25:23 耶和華對她說：兩國在你腹中；兩族要從你身上分立。這族必強於那族；將來大的要服侍小的。

25:24 到了生產的日期，看哪，腹中是對雙胞胎。

25:25 先出生的身體帶紅，渾身有毛，好像皮衣；他們就給他起名叫以掃 ([25.25] 「以掃」與「多毛」的希伯來話發音略為相近。)

25:26 隨後，以掃的弟弟也出生，他的手抓住以掃的腳跟，因此給他起名叫雅各 ([25.26] 「雅各」與「腳跟」的希伯來話發音相近。)。兩個兒子出生時，以撒六十歲。

25:27 兩個孩子漸漸長大，以掃善於打獵，常在田野；雅各為人安靜，常住在帳棚裏。

25:28 以撒愛以掃，因為常吃他的野味；利百加卻愛雅各。

【默想】

亞伯拉罕過世了，但救恩的故事仍繼續的發展中，他不只有兒子，如今也有了孫子，他的苗裔正在擴展中。利百加一如她的婆婆撒拉當年，也經歷了一段未能生育的煩惱，經過以撒的祈禱後，利百加終於懷了身孕，並且是雙胞胎，但是雙胞胎在她的腹中就彼此相爭，以致利百加感到難受與痛苦，所以發出嘆息說：「為什麼會這樣？」，意即為什麼這是上帝的賞賜，卻那麼難受呢？你也會有這樣的嘆息嗎？身在恩典中卻不如所想的順利？相信許多信徒都會有這樣的經歷，但是不久之後，我們就看到她喜迎雙胞胎的喜悅。然而雖為雙胞胎，他們無論外型與個性都不相同，當然日後的命運也不相同。以撒為先出生的嬰孩命名為以掃，傳統認為與「多毛」或「紅」有關，但這名字顯然與後來的以東有密切的關聯。以撒為緊接著出生的嬰孩，取名為「雅各」，字根與「腳跟」有關，明顯與他抓住以掃的腳跟有關，也看到他彷彿是搶著要出生的態勢，但其實他的名字是有「在...跟前」之意，按照父親的期許，是希望他在上帝的跟前，得到上帝的保護。他們雖為同胎的雙胞胎，非常短的時間差來到世界，日後在同一個家庭成長，但他們之間卻有非常明顯的不同，加上父母對孩子態度的差異，釀成他們不同的生命經歷，這就是人生，充滿了複雜的變數。請回想你如何成為今日的你？有什麼印象深刻的經歷或感受，成就今日的你？

詩 113 讚美耶和華他從灰塵裡抬舉貧寒人

【經文】

113:1 哈利路亞！耶和華的僕人哪，你們要讚美，讚美耶和華的名！

113:2 耶和華的名是應當稱頌的，從今時直到永遠！

113:3 從日出之地到日落之處，耶和華的名是應當讚美的！

113:4 耶和華超乎萬國之上，他的榮耀高過諸天。

113:5 誰像耶和華 - 我們的上帝呢？他坐在至高之處，

113:6 自己謙卑，觀看天上地下的事。

113:7 他從灰塵裏抬舉貧寒的人，從糞堆中提拔貧窮的人，

113:8 使他們與貴族同坐，與本國的貴族同坐。

113:9 他使不孕的婦女安居家中，成為快樂的母親，兒女成羣。哈利路亞！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 1:15-20 愛子是那不能看見之上帝的像是首生的

【經文】

1:15 愛子是那看不見的上帝之像，是首生的([1.15] 「首生的」或譯「長子」；18節同。)，在一切被造的以先。

1:16 因為萬有都是在他裏面 ([1.16] 「在他裏面」或譯「藉着他」。) 造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉着他為着他造的。

1:17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。

1:18 他是身體 (教會) 的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。

1:19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，

1:20 藉着他 ([1.20] 有古卷沒有「藉着他」。)，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉着他在十字架上所流的血促成了和平。

【默想】

保羅不愧是福音的執事，短短的六節經文，就將福音講的清楚明白，促成上主與人和好是基督主要的工作，祂在十字架的遭遇，就是促成這和好的代價。付出這個代價的不是別人，是那位與上主同等的耶穌基督；也就是上主的愛子。我們要作的就是接受基督為我們所作的一切，過著有盼望的生活，也就是追求聖潔。請仔細重溫這裡所提出的福音的內容，在這聖誕節即將到來之際，從這段經文想想耶穌降生的意義？



星期日 (12/19)



星期一 (12/20)

星期二 (12/21)

彌 4:1-5 和平的應許

【經文】

4:1 ([賽 2 · 2-4](#)) 末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺；萬民都要流歸這山。

4:2 必有許多民族前往，說：「來吧，我們登耶和華的山，到雅各上帝的殿。他必將他的道指教我們，我們也要行他的路。」因為教誨必出於錫安，耶和華的言語必出於耶路撒冷。

4:3 他必在許多民族中施行審判，為遠方強盛的國斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀。這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。

4:4 人人都要坐在自己的葡萄樹和無花果樹下，無人使他們驚嚇；這是萬軍之耶和華親口說的。

4:5 萬民都奉自己神明的名行事，我們卻要奉耶和華 - 我們上帝的名而行，直到永永遠遠。

【默想】

第一段經文與以賽亞書 2:1-4 相同，可見是當時流傳的禱文或預言詩，其中提到一個理想的人類社會的盼望與應許。內中包含了和平—不再有戰事，所以無需兵器。一個平安的環境，我們可以享受自己辛勞的成果，沒有被奪去的懼怕，各人可憑著良心作事，而不會有衝突。這樣一個社會的實現是上主的計畫，這計畫之所以得以成就，其關鍵是在第二段經文中提到的伯利恆誕生的孩子身上。這段經文使你對於基督降生的意義，有何新的理解？

路 1:46b-55 尊主頌

【經文】

1:46 馬利亞說：「我心尊主為大；

1:47 我靈以上帝我的救主為樂；

1:48 因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。

1:49 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

1:50 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

1:51 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

1:52 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

1:53 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

1:54 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

1:55 正如他對我們的列祖說過，『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

弗 2:11-22 基督帶來和平

【經文】

2:11 所以，你們要記得：從前你們按肉體是外邦人，是「沒受割禮的」；這名字是那些憑人手在肉身上「受割禮的人」所取的。

2:12 要記得那時候，你們與基督無關，與以色列選民團體隔絕，在所應許的約上是局外人，而且在世上沒有指望，沒有上帝。

2:13 從前你們是遠離上帝的人，如今卻在基督耶穌裏，靠着他的血，已經得以親近了。

2:14 因為他自己是我們的和平（[2:14]「因為...和平」或譯「因為他使我們和睦」。），使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇，

2:15 廢掉那記在律法上的規條，為要使兩方藉着自己造成一個新人，促成了和平；

2:16 既在十字架上消滅了冤仇，就藉這十字架使雙方歸為一體，與上帝和好，

2:17 並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也傳和平給那些近處的人，

2:18 因為我們雙方藉着他，在同一位聖靈裏得以進到父面前。

2:19 這樣，你們不再是外人或客旅，是與聖徒同國，是上帝家裏的人了，

2:20 被建造在使徒和先知的根基上，而基督耶穌自己為房角石，

2:21 靠着 he 整座房子連接得緊湊，漸漸成為在主裏的聖殿。

2:22 你們也靠 he 同被建造，成為上帝藉着聖靈居住的所在。

【默想】

經文中多次提到「和平」或「和好」，其實這是基督來到世上的目的。過去獻祭是為了使獻祭者得以與上主和好，也使得罪人，也就是因為虧欠而與上帝有距離的人，可以去除心中的虧欠與衝突，帶著和平而能與人和好；所以在今日十架就是和好的

記號，因為基督就是在此使自己成為了祭物，促成人與上主和好，使人的隔閡可以敞開。當一個人不再活在愧疚與衝突之中，這人才會對自己的前景充滿希望，就可以坦然無懼地敞開自己與人和好。十架不是一個裝飾品，是和平的福音，是消除人類各樣圍牆的奧祕。請問你與自己和好了嗎？你與上帝和好了嗎？

星期三 (12/22)

彌 4:6-8 耶和華要在錫安山作王治理他們

【經文】

4:6 耶和華說：在那日，我必聚集瘸腿的，召集被趕逐的，以及我所懲治的人。

4:7 我要使瘸腿的成為餘民，使被趕到遠方的成為強盛之國。耶和華要在錫安山作王治理他們，從今直到永遠。

4:8 你，以得臺([4.8]「以得臺」就是「牧羊人的瞭望臺」；參創 35·21。)·錫安([4.8]「錫安」：原文直譯「錫安女子」；下同。)的山岡啊，先前的權柄必歸給你，耶路撒冷 ([4.8]「耶路撒冷」：原文是「耶路撒冷女子」。)的國權必將歸還。

【默想】

這是先知彌迦論到永恆的和平的詩中的一段，論到上帝「在那日」要聚集那些弱勢的人、失去盼望的人、感到猶如在被懲罰中度日的人、身體有殘障的人，使這些最無勢力與條件的人們，成為強盛的國度，因為一方面上帝仍然治理這個世界，一方面也使失去權力而被「宰制」的人們，重新得到「權柄」而自由。在今日，我們信仰群體(教會)的生活，是否也歡迎「失勢的人」、「軟弱者」？是否可以見證「我們雖是軟弱」但我們可以依靠主，讓人們「預嘗」到「在那日」的自由與盼望呢？

路 1:46b-55 尊主頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 1:16-21 宣講耶穌基督的降臨

【經文】

1:16 我們從前把我們主耶穌基督的大能和他來臨的事告訴你們，並不是隨從一些捏造出來的無稽傳說，我們是曾經親眼見過他的威榮的人。

1:17 他從父上帝得尊貴榮耀的時候，從至高無上的榮耀有聲音出來，對他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」

1:18 我們同他在聖山的時候，親自聽見這聲音從天上出來。

1:19 我們有先知更確實的信息，你們要好好地留意這信息，如同留意照耀在暗處的明燈，直等到天亮，晨星在你們心裏升起的時候。

1:20 第一要緊的，你們要知道，經上所有的預言是不可隨私意解釋的，

1:21 因為預言從來沒有出於人意的，而是人被聖靈感動說出上帝的話來。

【默想】

彼得的語氣似乎是臨終贈言，有些事他認為是一定要親自交代清楚的。首先是他所傳的耶穌作為基督的降臨，是他親身見證的，他曾親身經歷了祂的榮光，他的見證不是獨立的，而是先知早有明訓，以及聖靈的感動。基督的降臨是上主有計畫的工作，透過先知的告知，透過使徒的見證，然後聖靈的引導使人明白，且這些指向未來的事是人類的盼望，也是我們信仰的核心，是不能隨著私意強加解釋的，持守這盼望而生活的，就是在真道上堅固的人。此外，我們看到耶穌登山變相這事給彼得留下了極其深刻的印象，影響著他的一生，使他到生命的盡頭也不能忘懷。耶穌在你的身上，有何印象深刻的經歷，是你認為這是你生命中最值得一提的事？上主的愛子將要再臨，你是否真的這樣盼望？這是將臨節期間一個重要的反省。



星期二 (12/21)



星期三 (12/22)

星期四 (12/23)

彌 6:6-8 與上帝同行

【經文】

6:6 「我朝見耶和華，在至高上帝面前跪拜，當獻上甚麼呢？難道獻一歲的牛犢為燔祭來朝見他嗎？」

6:7 耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的過犯獻我的長子，為自己的罪惡獻我所親生的嗎？」

6:8 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。

【默想】

「上主已指示你何為善」，對先知時代的人而言，上帝已透過律法向他們指示了當如何「為人」，對今日的我們而言，上帝已透過耶穌基督指示了我們如何「為人」。無論過去或現在，我們對於上帝的指示，都必須要有回應，我們的回應不是停留在形式上的宗教活動，獻祭與領聖餐都很重要，但是同時也要在生活上活出上帝的「指

示」，不然所有的宗教活動就徒具形式而已，上帝不會喜歡徒具形式的宗教活動，上帝喜悅的是我們在生活上「行公義、好憐憫、存謙卑的心與你的上帝同行」。這句話的關鍵在「與上帝同行」，真正與上帝同行的人，是上帝與他個人及其生活有密切的關係，與上帝同行的人必然「存謙卑的心」，真正認識上帝的人，他的態度不可能是「驕傲」的，在上帝面前的態度必然是打從心裏的謙卑，從上帝的角度看待周遭的人事物，從上帝的角度必然會按公義行事，看待人必然心存「憐憫」，也就是憐憫上帝所憐憫的，善待上帝所關懷的。請想想此刻你是否與上帝同行呢？

路 1:46b-55 尊主頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 10:5-10 我來了為要照你的旨意行

【經文】

10:5 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。」

10:6 燔祭和贖罪祭是你不喜歡的。

10:7 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；上帝啊！我來為要照你的旨意行。」

10:8 以上說：「祭物和禮物，以及燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按着律法獻的。

10:9 他接着說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。

10:10 我們憑着這旨意，藉着耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。

【默想】

基督是照著上帝的旨意而來，向我們示範對上帝的順服。他順服上帝，獻上自己為祭物，這是上帝所喜悅的，這其中最大的關鍵是「照上帝的旨意」，其相反就是「不要照我的意思...」(太 26:39)，這絕對不是簡單的功課，若真要學習基督，作基督的門徒，這絕對是重要的關鍵，是否決定「獻上自己」，「照上帝的旨意行」。基督是一次過為我們獻上自己，我們是要一生的回應，「現在活著的不再是我..」(加 2:20)。若是作門徒只是定時做禮拜、領聖餐、奉獻，在教會活動中幫幫忙，偶而

講講耶穌...，這樣的門徒太容易作了。但是如果作門徒意謂著要「照上帝的旨意行」，以及「獻上自己」，那麼作門徒就是一項嚴肅的抉擇，請想想你還願意選擇「作門徒」嗎？

星期五 (12/24) 平安夜

賽 9:2-7 有一嬰孩為我們而生

【經文】

9:2 在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。

9:3 你使這國民眾多([9.3]「你使這國民眾多」：原文另譯「你增加他們的快樂」。)，使他們喜樂大增；他們在你面前歡喜，好像收割時的歡喜，又像人分戰利品那樣的快樂。

9:4 因為他們所負的重軛和肩頭上的杖，並欺壓者的棍，你都已經折斷，如同在米甸的日子一般。

9:5 戰士在戰亂中所穿的靴子，以及那滾在血中的衣服，都必當作柴火燃燒。

9:6 因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為「奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君」。

9:7 他的政權與平安必加增無窮。他必在大衛的寶座上治理他的國，以公平公義使國堅定穩固，從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。

【默想】

今天舊約的經文中，有多處是與彌賽亞的預言有關，如加利利得榮耀（第 1 節），黑暗的百姓要看到大光（第 2 節），有一為我們而生的嬰孩...（第 6-7 節），大衛的寶座（第 7 節）等等。在人類重重的困境中，上主早已預備好了祂的計畫，一個令人無法想像的計畫；聖誕節就是這個計畫的重要記號，表示上帝沒有忘記祂的計畫，祂正在履行祂的計畫中，若你為現在看到的這個紛亂世界感到失望，請試著用信心的眼睛，感受在默默行動中的上帝。請默想上帝透過馬槽中的嬰孩，對你想要彰顯什麼樣的信息？

詩 96 讓全地歡喜快樂

【經文】

96:1 ([代上 16:23-33](#)) 你們要向耶和華唱新歌！全地都要向耶和華歌唱！

96:2 要向耶和華歌唱，稱頌他的名！天天傳揚他的救恩！

96:3 在列國中述說他的榮耀！在萬民中述說他的奇事！

96:4 因耶和華本為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏。

96:5 因萬民的神明都屬虛無；惟獨耶和華創造諸天。

96:6 有尊榮和威嚴在他面前，有能力與華美在他聖所。

96:7 民中的萬族啊，要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

96:8 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，拿供物來進入他的院宇。

96:9 當敬拜神聖榮耀的耶和華([96.9]「當敬拜...耶和華」或譯「當以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)，全地都要在他面前戰抖！

96:10 要在列國中說：「耶和華作王了！世界堅定，不得動搖；他要按公正審判萬民。」

96:11 願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！

96:12 願田和其中所有的都歡樂！那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。

96:13 因為他來了，他來要審判全地。他要按公義審判世界，按信實審判萬民。

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

多 2:11-14 上帝的恩典已經顯明

【經文】

2:11 因為，上帝救眾人的恩典已經顯明出來，

2:12 訓練我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世過克己、正直、敬虔的生活，

2:13 等候福樂的盼望，並等候至大的上帝和我們的救主([2.13] 「上帝和我們的救主」或譯「上帝 - 我們的救主」。)耶穌基督的榮耀顯現。

2:14 他為我們的緣故捨己，為了要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們作他自己的子民，熱心為善。

【默想】

今天提多書的經文是保羅要提多對他所牧養的教會會友的教導，也是信徒在生活上的基本標準，讓我們也趁此機會按照經文的教導來檢視「今世」的生活狀況，我們在生活的態度上可有克己（節制而不放縱自己的私欲）、正直（真誠待人）、敬虔（在乎與上帝的關係，一刻也不願離棄）？在信心上是否保持「等候」上帝的應許終必實現的狀態？因為在等候的是由上帝而來的福樂，自然不會被「世俗」的價值所惑？是否常常默想為我們犧牲的主耶穌，從他那裏支取我們學習他的力量？

路 2:1-20 上帝與我們同在

【經文】

2:1 ([太 1·18-25](#)) 在那些日子，凱撒奧古斯都降旨，叫全國人民都登記戶籍。

2:2 這第一次登記戶籍是在居里扭作敘利亞總督的時候行的。

2:3 眾人各歸各城，辦理登記。

2:4 約瑟也從加利利的拿撒勒城上猶太去，到了大衛的城名叫伯利恆，因為他是大衛家族的人，

2:5 要和他所聘之妻馬利亞一同登記戶籍。那時馬利亞已經懷孕。

2:6 他們在那裏的時候，馬利亞的產期到了，

2:7 就生了頭胎的兒子，用布包起來，放在馬槽裏，因為客店裏沒有地方。

2:8 在伯利恆 ([2.8] 「在伯利恆」: 原文直譯「在同一個區域」。) 的野外有牧羊人，夜間值班看守羊羣。

2:9 有主的一個使者站在他們旁邊，主的榮光四面照着他們，牧羊人就很懼怕。

2:10 那天使對他們說：「不要懼怕！看哪！因為我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的：

2:11 因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。

2:12 你們要看見一個嬰孩，包着布，臥在馬槽裏，那就是給你們的記號。」

2:13 忽然，有一大隊天兵同那天使讚美上帝說：

2:14 「在至高之處榮耀歸與上帝！在地上平安歸與他所喜悅的人！」

2:15 眾天使離開他們，升天去了。牧羊人彼此說：「我們往伯利恆去，看看所成的事，就是主所告訴我們的。」

2:16 他們急忙去了，找到馬利亞和約瑟，還有那嬰孩臥在馬槽裏。

2:17 他們看見，就把天使論這孩子的話傳開了。

2:18 聽見的人都詫異牧羊人對他們所說的話。

2:19 馬利亞卻把這一切的事存在心裏，反覆思考。

2:20 牧羊人回去了，因所聽見所看見的一切事，正如天使向他們所說的，就歸榮耀於上帝，讚美他。

【默想】

這是一幅我們熟悉的聖誕畫面，在聖誕卡上，在聖誕晚會的話劇上。這一切起因於歷史的「偶然」，因為戶口調查，而必須回到戶籍所在地生下了耶穌基督的約瑟與

馬利亞，竟然應驗了在大衛的城（伯利恆）要誕生救世主的預言。這位救世主的降生，非常的低調，在小小城市，小小旅館的馬廄中，以馬槽為嬰兒床，天使要宣報這個關乎萬民的喜訊時，宣告的對象不是社經地位傳播力強的人們，而是在野外夜間當職的牧羊人...，於是馬廄中的馬槽裏，用布包裹著的嬰孩，身邊的父母，及幾位牧羊人，就成了一個聖誕的畫面，也就是一個救主降生的「記號」。在一個寧靜的夜晚，這個原本默默無聞的畫面，如今成為家喻戶曉的事件。今天是聖誕夜，請想想上帝為何用這樣的畫面作為記號，來標誌著祂的愛子降生，也標誌著祂救贖的行動在進行中？



星期四 (12/23)



星期五 (12/24)

星期六 (12/25)

賽 52:7-10 地極的人看見上帝的救恩

【經文】

52:7 在山上報佳音，傳平安，報好信息，傳揚救恩，那人的腳蹤何等佳美啊！他對錫安說：「你的上帝作王了！」

52:8 聽啊，你守望之人的聲音，他們揚聲一同歡唱；因為他們必親眼看見耶和華返回錫安。

52:9 耶路撒冷的廢墟啊，要出聲一同歡唱；因為耶和華安慰了他的百姓，救贖了耶路撒冷。

52:10 耶和華在萬國眼前露出聖臂，地的四極都要看見我們上帝的救恩。

【默想】

經文顯示要在公開、明顯的地方（山上），去「報」、「傳」一個好消息。先知說要傳揚（顯現）的信息，對當時的受眾而言是怎樣的「好」消息呢？當時的受眾是一群流落異鄉的百姓，他們可能不再那麼肯定，自己是「上主的選民」。今天對他們而言的好消息是「上主並沒有忘記他們」，祂要親自安慰受苦的百姓，在感到挫折的百姓面前再度展現祂的力量。並應許要顯現祂的救恩到地的四極。你是否感到這個世界頻頻傳來的多是令人失望、擔憂的消息，上主好像忘記了我們？所以你怎麼看「祂沒有忘記我們」，也「未曾離開過我們」這個訊息，以及要顯現祂仍在「掌管這個世界」的象徵呢？這些對今日的你可有任何意義？

詩 98 求你使我們回轉

【經文】

98:1 你們要向耶和華唱新歌！因為他行過奇妙的事，他的右手和聖臂施行救恩。

98:2 耶和華顯明了他的救恩，在列國眼前顯出公義；

98:3 記念他對以色列家的慈愛和信實。地的四極都看見我們上帝的救恩。

98:4 全地都要向耶和華歡呼，要揚聲，歡唱，歌頌！

98:5 用琴歌頌耶和華，用琴和詩歌的聲音歌頌他！

98:6 用號筒和角聲，在大君王耶和華面前歡呼！

98:7 願海和其中所充滿的澎湃，願世界和住在其間的發聲。

98:8 願大水拍掌，願諸山在耶和華面前一同歡呼；

98:9 因為他來要審判全地。他要按公義審判世界，按公正審判萬民。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

來 1：1-4, (5-12) 在末世的曉諭

【經文】

1:1 古時候，上帝藉着眾先知多次多方向列祖說話，

1:2 末世，藉着他兒子向我們說話，又立他為承受萬有的，也藉着他創造宇宙。

1:3 他是上帝榮耀的光輝，是上帝本體的真像，常用他大能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

1:4 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。

1:5 上帝曾對哪一個天使說過：「你是我的兒子；我今日生了你」？又說過：「我要作他的父；他要作我的子」呢？

1:6 再者，上帝引領他長子（[1.6] 「長子」或譯「首生者」。）進入世界的時候，說：「上帝的使者都要拜他。」

1:7 關於使者，他說：「上帝以風為使者，以火焰為僕役。」

1:8 關於子，他卻說：「上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。」

1:9 你喜愛公義，恨惡罪惡；所以上帝，就是你的上帝，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。」

1:10 他又說：「主啊，你起初立了地的根基，天也是你手所造的。」

1:11 天地都會消滅，你卻長存；天地都會像衣服漸漸舊了；

1:12 你要將天地捲起來，像捲一件外衣，天地像衣服都會改變。你卻永不改變；你的年數沒有窮盡。」

【默想】

耶穌基督是上帝的啟示的最高峰，在以馬忤斯的路上，耶穌「從摩西和眾先知起，凡經上所指着的話都給他們作了解釋...」(路 24)，於是門徒的心裏火熱起來。他成一切上帝透過先知與律法的指示。也因為作為上帝愛子的耶穌在歷史的時空中降生，我們才能從他的身上得以認識在天上的父上帝。因此，我們對基督的想像與認識，不能僅從世界的角度認識他的工作，僅僅把他當作道德的典範。我們也要有

屬天的想像，基督成為我們得以認識上帝，以及回歸上帝的關鍵。他既是那參與創造的主，也是那使我們回歸上帝的救贖主，無怪乎他的地位是天使們難以企及的。請問你是如何想像耶穌基督？你如何回應他呢？

約 1：1-14 道成肉身

【經文】

1:1 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。

1:2 這道太初與上帝同在。

1:3 萬物都是藉着他造的，沒有一樣不是藉着他造的。凡被造的，

1:4 在他裏面有生命([1.4] 「沒有一樣...有生命」: 有古卷是「凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。在他裏面有生命」。)，這生命就是人的光。

1:5 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光([1.5] 「黑暗卻沒有勝過光」或譯「黑暗卻不接受光」。)。

1:6 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。

1:7 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉着他而信。

1:8 他不是那光，而是要為那光作見證。

1:9 那光是真光，來到世上，照亮所有的人([1.9] 本節或譯「他是那來到世界照亮所有的人的真光」。)。

1:10 他在世界，世界是藉着他造的，世界卻不認識他。

1:11 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。

1:12 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。

1:13 這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。

1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理，我們也見過他的榮光，正是父獨一兒子([1.14] 「獨一兒子」或譯「獨生子」; 18 節同。)的榮光。

【默想】

上帝的道不只是歷史文獻，也不是寓意深遠的故事，而是帶著活力的，那是在太初命天、地創立的道（言），也是成了肉身的道，更是賜給我們生命的道，我們如何讓這道揭開我們生命的真相？我們如何將這道活化在我們的生活中，使我們的生活充滿了活力？

星期日 (12/26)聖誕節後第一主日

撒母耳 2:18-20, 26 撒母耳長大耶和華與人越發喜愛他

【經文】

2:18 那時，撒母耳還是孩子，穿着細麻布的以弗得，侍立在耶和華面前。

2:19 他母親每年為他做一件小外袍，同丈夫上來獻年祭的時候帶來給他。

2:20 以利為以利加拿和他妻子祝福，說：「願耶和華由這婦人再賜你後裔，代替從耶和華求來的孩子。」他們就回自己的地方去了。

2:26 撒母耳這孩子漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。

【默想】

孩童撒母耳被上帝揀選，成為了當時的情境下帶來救贖盼望的人，這一切是起頭於他多年不孕的母親，在禱告蒙應允下，她願意將上帝所賜的孩子獻給上帝，讓孩子從小就展開了終身的事奉。他的父母每年來看他，為他帶了新的小外袍使他方便服事。他的母親並不因為獻上而缺少，反而上帝使她日後也生養眾多。這段經文的歷史背景是個苦難的時代，也是一個等候上帝拯救的時代，上帝的拯救是從一個願意獻上「僅有」孩子的母親開始，然後上帝也耐心等到他的成長。然後才透過他展開一連串的救贖行動。從這個角度反省，我們不能忽視任何一個為上帝獻上的行為，尤其是無考慮自己，只考慮上帝的奉獻，上帝必不輕看，甚至會帶出我們想像不到的結果。此外，事關重大的行動，往往需要更大的耐心與預備，我們期待教會的復興，在這時代榮耀上帝。我們不但要祈禱，也要獻上自己，更要耐心等候與成長。請問你是否也在預備心，為此禱告？為此獻上？也為此等候？

詩 148 他的榮耀在天地之上

【經文】

148:1 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

148:2 他的眾使者啊，要讚美他！他的諸軍啊，都要讚美他！

148:3 太陽月亮啊，要讚美他！放光的星宿啊，都要讚美他！

148:4 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美他！

148:5 願這些都讚美耶和華的名！因他一吩咐就都造成。

148:6 他將這些設定，直到永永遠遠；他訂了律例，不能廢去。

148:7 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，

148:8 火和冰雹，雪和霧氣，成就他命令的狂風，

148:9 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，

148:10 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，

148:11 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，

148:12 少年和少女，老人和孩童，

148:13 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在天地之上。

148:14 他高舉自己百姓的角，使他的聖民以色列人，就是與他相近的百姓得榮耀
([148.14]「使...得榮耀」或譯「他一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他」)。哈利路亞！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

西 3:12-17 存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心

【經文】

3:12 所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。

3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主（[3.13]有古卷是「基督」。）怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

3:14 除此以外，還要穿上愛心，因為愛是貫通全德的。

3:15 你們要讓基督所賜的和平在你們心裏作主，也為此蒙召，歸為一體。你們還要存感謝的心。

3:16 當用各樣的智慧，把基督的道豐豐富富的存在心裏，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌上帝。

3:17 你們無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉着他感謝父上帝。

【默想】

請列舉在歌羅西書這段經文中，哪些是我們「蒙召」要作的事呢？「憐憫」是上帝的本性，愛有多深憐憫就有多深。待人要有「恩慈」，就是要由內而外的善待他人，也就是不傷害、不攻擊還要讓人感到溫暖。「謙虛」是真正認識上帝的人，自然會產生的品格。狂妄、驕傲的人不可能真正認識上帝，因為熟悉上帝的人，都知道驕傲是上帝所厭惡的。「溫柔」又是謙卑的人自然會流露出來對他人的態度，也是信

仰群體在末世的見證，所以「要讓眾人知道你們謙讓（溫柔）的心，主已經近了」（腓 4:5），「忍耐」是能處在任何情況下，都能包容、接納，並靠主渡過艱難的時刻。請問就憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐等這幾項見證你實踐的如何？同時也反省你的生活（個人與教會），是否與你或你們的「蒙召」相符？

路 2:41-52 智慧和身量並上帝和人喜愛他的心一齊增長

【經文】

2:41 每年逾越節，他父母都上耶路撒冷去。

2:42 當他十二歲的時候，他們按着過節的規矩上去。

2:43 守滿了節期，他們回去，孩童耶穌仍舊在耶路撒冷。他的父母並不知道，

2:44 以為他在同行的人中間，走了一天的路程才在親屬和熟悉的人中找他，

2:45 既找不着，就回耶路撒冷去找他。

2:46 過了三天，他們發現他在聖殿裏，坐在教師中間，一面聽，一面問。

2:47 凡聽見他的人都對他的聰明和應對感到驚奇。

2:48 他父母看見就很驚奇。他母親對他說：「我兒啊，為甚麼對我們這樣做呢？看哪，你父親和我很焦急，到處找你！」

2:49 耶穌對他們說：「為甚麼找我呢？難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？（〔2.49〕「難道你們不知道我應當在我父的家裏嗎？」或譯「難道你們不知道我應當以我父的事為念嗎？」）」

2:50 他所說的這話，他們不明白。

2:51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裏。

2:52 耶穌的智慧和身量（〔2.52〕「身量」或譯「年紀」。），並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

【默想】

這段經文是路加福音獨有的記載，從嬰孩耶穌到成年耶穌之間唯一的紀錄。我們可以從側面看到耶穌的家庭生活，他們家「循規蹈矩」的宗教生活，所以耶穌滿十二歲時，按著規矩上到耶路撒冷的聖殿去守節，他們可能是家族一道前往，所以回程時，耶穌的父母才沒有留意到耶穌並未隨行。當他們焦急去尋找時，才發現耶穌仍留在聖殿中與教師們對談，可以想像他們談著一些信仰的問題。其實「守節日」及

「聖經教導」對一個成長中的孩童或青少年是很重要的。因為每年定期的全家或全教會一起守節，教導節日所指涉的信仰內容與意義，週而復始，可以形塑兒童對信仰的認識與態度。與孩童「談論」聖經，不只是單方面的教導，或把聖經的教導全部交給主日學，而是與孩子對談聖經的教導，這也是極為重要的教育過程，塑造孩童對信仰的思考，及認識聖經的興趣。請反省一下，你的家庭教育如何形塑下一代的信仰生活？又或是你如何參與教會的兒童或青少年的宗教教育？



星期六 (12/25)



星期日 (12/26)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹